

Breitensport BOULE

Version 2022 Stand: 2021-10-05 DE

Kurzinformation zu den Programmen

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ (BÄw) und

„Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ (BGb)

im Boule & Pétanque Verband e.V. (BPV NRW)

Boule ist Breitensport:

- Bewegung und Begegnung an der frischen Luft
- auch für Menschen mit Handicaps und für Ältere/Hochaltrige
- soziale Kontakte, ...

Ziel:

Gemeinsam mit unseren Vereinen und Gruppen verbessern wir unser Bewegungsangebote und das vereins- und praxisorientierte Handlungskonzept, das den Gruppen und einzelnen Boule-Spieler*innen Impulse zur Bewegung vermittelt.

Nutzen: Der BPV NRW entwickelt Angebote und Maßnahmen für Vereine und Gruppen systematisch weiter, qualifiziert Interessierte und veröffentlicht „gute Beispiele“, damit die Vereine vielfältige Angebote gestalten können. Mit den Vereinen/ Gruppen können Maßnahmen auch gemeinsam durchgeführt und durch die Förderprogramme „Bewegt ÄLTER werden“ und „Bewegt GESUND bleiben“ mitfinanziert werden.

Ausführliche Informationen im Internet:

<https://www.lsb.nrw/unsere-themen/bewegt-aelter-werden-in-nrw/foerderprogramm-baew>
und
<https://www.lsb.nrw/unsere-themen/bewegt-gesund-bleiben-in-nrw/foerderprogramm-bgb>

Beim Boule-Spielen reden sich alle Spieler*innen weltweit mit dem Vornamen an. Der persönliche Kontakt spielt immer eine besondere Rolle. Deshalb nutzen wir auch in unserem Handlungskonzept, den Informationen und Maßnahmen die persönliche Ansprache und das Du.

Der BPV NRW konkretisiert seine Arbeit zu den Programmen „Bewegt ÄLTER werden!“ (BÄw) und „Bewegt GERSUND bleiben!“ in den Jahren 2021 und 2022 in Handlungsschwerpunkten und sammelt systematisch Gedanken, Ideen und „gute Beispiele“ dazu.

Die Jahre 2020 und 2021 waren geprägt durch die Corona-Beschränkungen. Jetzt schauen wir wieder offensiv nach vorne!



Aufgabe des BREITENSPORTAUSSCHUSSES ist die Förderung des Breitensports in möglichst vielen Boule-Vereinen und Gruppen und die Konkretisierung der Handlungsfelder, Themen und der Förderung.

Alle Mitglieder des Ausschusses sind Ansprechpartner (!):

https://www.boule-nrw.de/kontakte/index.php?lk=ausschuss_breitensport.php

Material-Ausleihe (BÄw und BGb)

Der BPV NRW unterstützt seine Bezirke, Vereine/ Gruppe und Partner durch die Ausleihe/ Bereitstellung von Materialien. Ziele und Ausrichtung:

- die Materialausleihe ermöglicht den Boule-Vereinen/Gruppen und BÄw-Partnern erste Angebote zu verwirklichen
- die Angebote können öffentlichkeitswirksam präsentiert werden.

Zu den **BÄW- und BGb- Material-Paketen (Kisten)** gehören jeweils:

- 1 Beachflag mit LSB-BÄw-/BGb-, BPV-Breitensport-Logo;
- 1 Beachbanner mit LSB-BÄw/BGb-, BPV- Breitensport-Logo;
- 3 x 8 Boule-Kugeln (unterschiedliche Farbringe);
- 6 x 3 Crossboule; Zielkugeln;
- Flyer (Info-Papiere).

zu allen Handlungsfeldern und Projekten.

Ausführliche Informationen im Internet:

https://www.boule-nrw.de/kontakte/logistik_materialausleihe.pdf

Ansprechpartner (Koordinator):

Peter Schauseil <https://www.boule-nrw.de/kontakte/index.php?lk=logistik.php>

BÄw-Maßnahmen 2022

Diese Handlungsschwerpunkte und Projekte haben wir dem Programm BÄw zugeordnet:

1. Boule ist Breitensport
2. Boule Sportabzeichen (BSA)
3. Boule genießen – Pétanque lernen
4. Boule & Bike
5. Boule & Walk, BouLandern (Boule & Wandern)
6. BouLastik (boule-spezifische Gymnastik)
7. Boule in Großvereinen

Weitere Themen können hinzukommen.

BGb-Maßnahmen 2022

Diese Handlungsschwerpunkte und Projekte haben wir dem Programm BGb zugeordnet:

1. Boule als Gesundheitssport, Bewegung und Gesundheit in den Vereinen/ Gruppen
2. Boule im Quartier – Bewegung zur Gesundheitsförderung
3. Boule-Spielgelände
4. Gesunde Ernährung
5. Boule als Reha-Sport und in Reha-Kliniken
6. Betriebliche Gesundheitsförderung

Weitere Themen können hinzukommen.

BÄw-Förderprogramm 2022

Der BPV NRW unterstützt seine Bezirke, Vereine/ Gruppen und Partner durch eine gemeinsame Durchführung von Maßnahmen (Kooperations-Veranstaltungen) zu allen Handlungsfeldern und Projekten:

1. Informationsveranstaltungen

- grundlegende Kenntnisse über ein Thema (siehe unten) werden von einer/einem Fachreferentin/-referenten vorgestellt und erläutert
- Zeit für Fragen und den Austausch innerhalb der Gruppe
- Zeitumfang: mindestens 1,5 Stunden
- Budget: 100,- - 200,- €

Themen: siehe Förderprogramm BÄw oder nach gemeinsamer Planung

2. Workshops

- eine Arbeitsgruppe erörtert ein Thema (moderierte Arbeitsweise, gemeinsames Ziel)
- Zeitumfang: mindestens 2 Stunden
- das Ergebnis wird dokumentiert
- keine Sport-Praxisveranstaltung, Anerkennung als qualifizierende Maßnahme möglich
- Budget: 200,- - 400,- €

Themen: siehe Förderprogramm BÄw oder nach gemeinsamer Planung

3. Netzwerktreffen (nur BPV NRW und/oder Bezirke):

- Trainer-Offensive
- Partner BÄw/ BGb
- Projekte
- weitere Netzwerke (siehe Handlungskonzept)
- Budget: 200,- - 400,- €

4. Klausuren

- eine ein-/mehrtägige Veranstaltung mit Übernachtung/en (in Nordrhein-Westfalen)
- wie Workshops, aber Zeitumfang: mindestens 8 Stunden (inkl. Pausen)
- Budget: 200,- - 800,- €

Themen: wie bei „Workshops“ und relativ frei gestaltbar

5. Aktionstage

- durch einen Aktionstag werden interessierte Bürger*innen über das sportliche und außersportliche Angebot in einem unverbindlichen und offenen Rahmen informiert
- Zeitumfang: mindestens 4 Stunden
- Aktionstage können auch programmübergreifend (BÄw + BGb) durchgeführt werden (der Schwerpunkt des jeweiligen Förderpaketes muss jedoch eindeutig im Vordergrund der Veranstaltung stehen)
- Die Einbindung eines Aktionstags in eine Aktionswoche oder eine Großveranstaltung eines anderen Veranstalters ist möglich. Der Aktionstag muss in diesem Fall als eigene Veranstaltung zu erkennen sein. Zu beachten ist hierbei, dass der Aktionstag gesondert ausgeschrieben und beworben wird.
- Budget: 100,- - 800,- €

Thema: Aktionstag Boule (oder Crossboule) auf einer Boule-Anlage oder in einem Sportverein oder in einem Quartier oder in einem Stadt-/Gemeindesportverband oder in einer Kirchengemeinde (oder in einer Sportschule)

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



BGb- Förderprogramm 2022

Der BPV NRW unterstützt seine Bezirke, Vereine/ Gruppen und Partner durch eine gemeinsame Durchführung von Maßnahmen (Kooperations-Veranstaltungen) zu allen Handlungsfeldern und Projekten. Im Vorfeld ist eine intensive Beratung zu solchen Maßnahmen möglich -

Beauftragte für Boule als Gesundheitssport, **Kerstin Lisner**, kerstin.lisner@boule-nrw.de.

Maßnahmen:

1. Informationsveranstaltungen

- grundlegende Kenntnisse über ein Thema (siehe unten) werden von einer/einem Fachreferentin/-referenten vorgestellt und erläutert
- Zeit für Fragen und den Austausch innerhalb der Gruppe
- Zeitumfang: mindestens 1,5 Stunden
- Budget: 100,- - 200,- €

Themen, z.B.:

1.1 „Gesundheits-orientierte Angebote im Breitensport“ – Boule & Gesundheit (Boule als Gesundheitssport)

1.2 „Allgemeine Informationen zu den (Förder-)Programmen BÄw und BGb“

2. Workshops

- eine Arbeitsgruppe erörtert ein Thema (moderierte Arbeitsweise, gemeinsames Ziel)
- Zeitumfang: mindestens 2 Stunden
- das Ergebnis wird dokumentiert
- keine Sport-Praxisveranstaltung, Anerkennung als qualifizierende Maßnahme möglich
- Budget: 200,- - 400,- €

Themen z.B.:

2.1 „Boule und Crossboule als Bewegungsangebote im Setting Reha-Kliniken“

2.2 „Boule und Crossboule als Bewegungsangebote im Quartier“

2.3 „Einführung von gesundheits-orientierten Maßnahmen in der Fachsportart Boule und Pétanque“ u.a.

3. Netzwerktreffen (BPV NRW und/oder Bezirke):

- BGb-Offensive - Boule als Gesundheitssport
- Projekte
- Netzwerke „Gesundheitssport“ (siehe Handlungskonzept)
- Budget: 200,- - 400,- €

4. Klausuren

- eine ein-/mehrtägige Veranstaltung mit Übernachtung/en (in Nordrhein-Westfalen)
- wie Workshops, aber Zeitumfang: mindestens 8 Stunden (inkl. Pausen)
- Budget: 200,- - 800,- €

Themen: wie bei „Workshops“ und relativ frei gestaltbar

5. Aktionstage

- durch einen Aktionstag werden interessierte Bürger*innen über das sportliche und außersportliche Angebot in einem unverbindlichen und offenen Rahmen informiert
- Zeitumfang: mindestens 4 Stunden
- Aktionstage können auch programmübergreifend (BÄw + BGb) durchgeführt werden (der Schwerpunkt des jeweiligen Förderpaketes muss jedoch eindeutig im Vordergrund der Veranstaltung stehen)
- Die Einbindung eines Aktionstags in eine Aktionswoche oder eine Großveranstaltung eines anderen Veranstalters ist möglich. Der Aktionstag muss in diesem Fall als eigene Veranstaltung zu erkennen sein. Zu beachten ist hierbei, dass der Aktionstag gesondert ausgeschrieben und beworben wird.
- Budget: 100,- - 800,- €

Thema: Aktionstag Boule (oder Crossboule) & Gesundheit auf einer Boule-Anlage oder in einem Sportverein oder in einem Quartier oder in einem Stadt-/Gemeindesportverband oder in einer Kirchengemeinde (oder in einer Sportschule)

**Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.**

Gefördert durch:

**LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN**



**Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen**

